

11 czerwca 2022



SPARTAKIADA SENIORALNA

11 czerwca 2022 r. godz. 11.00-14.00
Obiekty sportowe Politechniki Poznańskiej, ul. Piotrowo 4

Konkurencje indywidualne

- boccia lub bule
- bowling
(zapisy na miejscu)
- ergometr
(100 m lub fish game i wówczas ilość zdobytych punktów)
- krzyżak
- szachy turniej
(zapisy)
- tor przeszkód z unihokejem
(prowadzenie piłki, zakończone strzałem na bramkę)
- rzucanka lub kopanka
- rzuty woreczkiem do celu, strzały do bramki
- rzut kaloszem
- rzutki
- tenis stołowy
- marsz Nordic Walking
+ szkolenie z poprawnej techniki chodzenia Nordic Walking

Konkurencje piknikowe

- kubb
- gąsienica
- kręcenie hula-hop na czas
- labirynt
- kółko-krzyżak
- szachy plenerowe
- tenis
- szkolenie tenisowe/warsztaty na kortach
- Ergonomia siedzenia
- Warsztaty z prawidłowego siedzenia

**WSTĘP
WOLNY**



Zgodnie z zamieszczonym na stronie internetowej Politechniki Poznańskiej, w sobotę 11 czerwca 2022 roku, obiekty sportowe Politechniki stanęły otworem przed seniorami. Na miejscu, chętnych do wspólnej zabawy i rywalizacji sortowej, oczekiwali pracownicy Centrum Sportu PP, którzy przygotowali wiele atrakcji. Seniorzy mogli poćwiczyć pod opieką fachowców a także wziąć udział w wielu konkurencjach. Reszta na zdjęciach











Była ostra rywalizacja, były emocje, jak na prawdziwej spartakiadzie. Na koniec, każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal I Spartakiady Senioralnej PP 2022





**Wszyscy uczestnicy
I Spartakiady Senioralnej 2022
byli bardzo zadowoleni
z możliwości aktywnego spędzenia
czasu w gronie
znajomych i przyjaciół.
Profesjonalne przygotowanie
poszczególnych konkurencji
i ich przeprowadzenie, było dziełem
pracowników Centrum Sportu,
za co Im serdecznie dziękujemy.
Myślimy że w przyszłym roku
spotkamy się na podobnej
impresie, w znacznie większym
gronie seniorów PP.**

Opracował: AG, który tam nie był i bardzo żałuje.