

Dr n. hum. Eliza Maciejewska

Jestem psychologiem (Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu, specjalności: psychoterapia zaburzeń psychicznych, psychologia edukacji), certyfikowanym psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym (Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej na SWPS w Poznaniu), terapeutą EMDR (PTT EMDR), filologiem angielskim (UAM) i doktorem nauk humanistycznych w zakresie językoznawstwa (UAM).

Doświadczenie kliniczne zdobywałam w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Gnieźnie, Klinice Psychiatrii Dorosłych w Szpitalu Klinicznym im. Karola Jonschera w Poznaniu, FENIKS. Counselling, Personal Development and Support Services Ltd. w Edynburgu, „Humani” - Pracownia Psychoterapii i Rozwoju Osobistego w Poznaniu, Szpitalu Klinicznym im. Heliodora Świącickiego UM w Poznaniu, Centrum Zdrowia Psychicznego w Centrum Medycznym HCP - Szpital im. Św. Jana Pawła II w Poznaniu oraz w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Gabinetach Lekarskich Medicor w Poznaniu.

Prowadzę terapię indywidualną w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz EMDR, integrując te podejścia z elementami terapii ACT, DBT oraz terapii schematu. Pracuję w języku polskim i angielskim. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR.

W 2023 roku obroniłam doktorat z językoznawstwa na Wydziale Anglistyki UAM, zatytułowany "Redefining the study of interactions with autistic adolescents: A discourse analytic perspective" („Nowe podejście do badania interakcji z młodzieżą ze spektrum zaburzeń autystycznych (ASD) z wykorzystaniem analizy dyskursu"). Praca doktorska miała charakter interdyscyplinarny, z pogranicza psychologii i socjolingwistyki, i dotyczyła wykorzystania narzędzi językoznawczych w lepszym rozumieniu komunikacji osób ze spektrum autyzmu oraz udoskonaleniu metod terapeutycznych w tym obszarze.

W ramach pracy w Punkcie Pomocy Psychologicznej na Politechnice Poznańskiej pomagam osobom, które:

- doświadczają trudności w radzeniu sobie ze stresem i lękiem
- potrzebują wsparcia w sytuacji trudnej / adaptacji do nowej sytuacji
- mają problemy z wyrażaniem i kontrolą emocji
- chcą być bardziej asertywne
- mają trudności z organizacją czasu pracy / nauki
- chcą poprawić swoje relacje z ludźmi
- chcą komunikować się w sposób bardziej efektywny
- chcą poprawić jakość swojego życia

Można zgłaszać się także z innymi problemami natury psychicznej.

